

# 一般社団法人三重県レクリエーション協会主催 平成30年度教員免許状更新講習（文部科学省認定）

一般社団法人三重県レクリエーション協会では、“レクリエーションの活用”を主題とした  
**選択領域講習 18 時間**を実施します。（12 時間と 6 時間の 2 講習）

レクリエーションは、子どもたちにとって楽しい時間です。その楽しい時間を意図的・計画的に企画し展開することで教育的効果を高めることができます。

本講習会では、体験をとおしてレクリエーションの意義効果について学習します。

仲間づくりはもちろん、教師と子どもの人間関係づくりにも役立つコミュニケーションワーク、思いやりや協調性の育成、遊びを通じた体力づくり、自尊感情や社会性を高めるなどの教育的効果を期待するプログラムの習得や、その展開方法について学習できる内容です。

## 講習1 『遊びでコミュニケーション力を育むレクリエーションの体験学習』…12 時間

様々なレクリエーションゲーム等の体験を通し、その楽しさを体感するとともに効果について振り返りながら進めます。

レクリエーションの活用によって、楽しい活動の中で無理なく心を開放し、子どもたちの心地よい居場所づくり、そして自己肯定感や他者への関心・思いやりの心を育むことができることを実感してもらう体験型講習です。また、効果を高める展開技術を学習します。

### <到達目標>

- \* コミュニケーション力を育むレクリエーションプログラムの習得
- \* 意図的・計画的に活用し教育的効果を高める意義について理解を深める
- \* 効果を引き出すためのプログラム展開のコツを習得
- \* 子どもたちの自己肯定感や他者への関心や主体性などを高める関わり、子どもとの信頼関係の構築にも活かせるホスピタリティ（コミュニケーションスキル）を磨く



### <講習内容>

- \* レクリエーションプログラム（ゲーム）体験
  - \* コミュニケーションスキルを高める体験学習
    - ・ 良好な集団づくりを行うアイスブレイキングの手法
    - ・ 信頼関係づくりを行うホスピタリティトレーニング
  - \* 場面・目的に合わせたレクリエーションプログラムの体験
  - \* 展開技術の習得
  - \* 展開技術を取り入れたゲーム指導案の作成と演習（場面・目的を想定したグループ演習）
- ※講習では、主に幼稚園・小学校で活用できるゲームを素材としますが、対象に合わせたアレンジの視点も紹介しますので、中学校の先生も受講していただけます。



●日時／場所 平成30年8月22日（水）10:00～17:00 四日市市勤労者・市民交流センター  
平成30年8月23日（木）10:00～17:30 東館3階大会議室

## 講習2

# 『遊びで体力と社会性を育むレクリエーションの体験学習』…6時間

様々なレクリエーションゲーム等の体験を通し、その楽しさを体感するとともに効果について振り返りながら進めます。

レクリエーションの活用によって、楽しい活動の中で自然と身体を動かすことで運動量を増やしたり、様々な動きから身体能力を向上させることができること、また、友だち関係を築いたり、ルールを守るなどの社会性も養えることを実感できる体験型講習です。

### <到達目標>

- \*楽しい運動あそびプログラムの習得
- \*子どもの体力の現状の確認
- \*子どもにとってのあそびの意義について理解を深める

### <講習内容>

- \*楽しい運動あそびプログラムの体験
- \*現状の確認とあそびの意義について理解を深めるための講義
- \*活用実践に向けた演習（対象に合わせたグループ演習）



●日時/場所 平成30年8月24日（金）10:00～17:30

四日市市勤労者・市民交流センター  
本館1階 多目的ホール（要上靴）

- 受講対象者 免許状更新講習対象者
- 定員 各講習60名（先着順）
- 参加費 【講習1】12時間 12,000円 【講習2】6時間 6,000円
- 申込方法
  - ステップ1 仮申込書をメールかFAXで三重県レクリエーション協会事務局へ  
※本会ホームページ「教員免許状更新講習」から仮申込書をダウンロード  
もしくは、お電話でお問合せください。
  - ステップ2 本申込書を郵送で三重県レクリエーション協会事務局へ  
※仮申し込みをいただいた方へメールにて本申込書様式をお送りします。  
顔写真、受講証明をつけてお送りください。
  - ステップ3 受講料納入  
※本申込書の提出前後1週間以内に指定された口座へお振込みください。
- 申込期間 2月16日（金）～7月31日（火）
- 修了認定 各講習の最後に筆記試験を行います。（講習内容の確認等）
- 問い合わせ先 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
電話059-246-9800（9時～17時） メール mie-rec@zvtv.ne.jp  
ホームページは三重県レクリエーション協会でご検索してください