

コグニサイズ講習会

主催 三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

日時 12月23日(日)
9時～12時(受付8時半～)

会場 三重県総合文化センター
フレンテみえセミナー室A

講師 荒深 裕規 氏

日本福祉大学社会福祉学科准教授
有限会社レクリエーションサポート代表
福祉レクリエーション・ワーカー
著書：介護現場で使える体操

コグニサイズとは



国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語の cognition (認知) と exercise (運動) を組み合わせて cognicise (コグニサイズ) と言います。

国立長寿医療研究センターホームページより

内容 コグニサイズの体験と効果の解説

対象者 17歳以上で内容に関心のある方

定員 30名 ※定員を超えた場合は連絡します 受付完了の連絡はいたしません。

参加費 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ三重県レクリエーション協会事務局までFAXかメール、郵送でお申込みください。締切12月17日(月)

その他 本講習会はレク資格取得時の「事業参加」単位となります。

悪天候等により中止する場合は、当協会ホームページにて掲載します。

当日の連絡先 090-2184-0006 (津幡)



一般社団法人 三重県レクリエーション協会事務局 TEL059-246-9800 FAX059-246-9801
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内 メールmie-rec@ztv.ne.jp HP「三重県レク協会」で検索

コグニサイズ講習会(12/23)参加申込書

名前 _____ 性別 _____ 年齢 _____

携帯番号 _____ 住所 _____

職業・活動領域等 _____