

子どもからシルバーまで誰もが熱中!

# ラダーゲッター講習会

●主催 三重県 一般社団法人三重県レクリエーション協会

子どもから高齢者まですぐに楽しめる、人気のラダーゲッターの指導法講習会を開催します。初めてラダーゲッターをする人へ、楽しみながらルールを伝える方法や、慣れてきた人へのテクニック、審判の方法など、ラダーゲッターを様々な場面で活用できるよう“コツ”を学びます。

**日時 1月14日（祝月） 13：00～16：00**

**会場 三重県総合文化センター 第2ギャラリー**

**講師 公益財団法人日本レクリエーション協会**

**後藤剛彦氏（事業部マネージャー）**

ひもでつながっている2個のボールを、ラダー（はしご）に向かって投げ、ボールがラダーにひっかかると得点になります。

21点先取（ぴったり21点）で勝ちになる正式ルールでのプレーのほか、チームワークが必要なスピードラダー、そのほかアレンジゲームで楽しめます。



- 対象 17歳以上で関心のある方 ●定員 30名 ●参加費無料
- このセミナーは、レクリエーション資格取得のための個々の活動の習得及び事業参加となる事業です。
- 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物など。
- 当日の連絡先 090-2184-0006（津幡）
- 申込み FAX・メール・郵便いずれかの方法でお申し込みください。締切 1月7日（月）
- 申込先・問合せ先 三重県レクリエーション協会事務局 ホームページは三重県レク協会検索！  
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
☎059-246-9800 Fax059-246-9801 メール mie-rec@zvtv.ne.jp

※悪天候により中止する場合は、ホームページにてお知らせします。

ニュースポーツセミナー「ラダーゲッター」1/14申込用紙

名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 活動領域 \_\_\_\_\_